

RIVE PEDAL

USER MANUAL



Safety instructions

Always wear shoes. We recommend that you wear a helmet, knee pads and elbow protection.

安全使用説明書

ペダルバイクに乗る為にスニーカー、ヘルメット、ひざ・ひじサポーター、を初心者に安全で、怪我のないように用意することをお勧めします。



Starting - I

While holding on to a handrail for support place one foot on to pedal first.

スタート - 1

片足をペダルに乗せて、手すりのような固定されたものにつかまり安定します。



Starting - II

Place your other foot on the pedal and then move slowly along the rail.

スタート - 2

もう片方の足をペダルに乗せて、ゆっくりと手すりから手を離し安定を保ちます。



Starting - III

Stretching your arms out will help with balance.

スタート - 3

両手を伸ばして、バランス感覚と姿勢を保ちます。

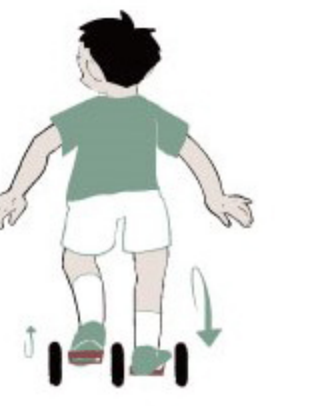


Starting - IV

Steadily move forward with slow pedals. Relax and focus on the path ahead.

スタート - 4

リラックスしてペダルをゆっくり回転させて、少し離れた目標物まで進んでください。



Turn - I

Put all your weight on one pedal, so it moves to the bottom.

ターン - 1

片足（右足）に焦点を当てます。



Turn - II

Turn your upper body in the direction you want to go. Now pivot your lower body to follow.

ターン - 2

片方の足（左足）に身体を傾けて、駆動力を発生させる。



Turn - III

Gradually return your body position to the normal line.

ターン - 3

ボディラインを本来の位置に戻します。



Turn - IV

Now move forward.

ターン - 4

繰り返すことで前方に動きます。



Backward - I

Transfer your weight to your back side and keep steady.

バック - 1

後方乗り、重心を背中の方に移して安定を保ちます。



Backward- II

Pedal backwards keeping a steady pace and always keep the balance.

バック - 2

常にバランスを取りながら、ペダルを後ろへ回転させましょう。



Practice

Practicing while watching TV is a good way to improve your skills.

アイドリング

テレビを見ながら一定の場所で立ち止まることで技術が高まります。



© 2014